



Disfagia en la EH

- La disfagia supone una imposibilidad para tragar que afecta a líquidos, sólidos o a ambos.
- Es conveniente acudir al otorrinolaringólogo cuando existen dificultades en mecánica deglutoria. El logopeda es el profesional encargado de orientarnos en temas de disfagia.
- Signos de disfagia pueden ser tos, estornudos, disnea, cianosis distal, carraspeo frecuente, cambios de voz o voz acuosa entre otros. Además, episodios de infección respiratoria o picos febriles, nos pueden alertar de ello.
- Conviene tomar las medidas adecuadas y ofrecer a la persona afectada los alimentos según las adaptaciones que necesite.
- Existen múltiples productos que nos permiten adaptar sólidos y líquidos (espesantes, Gelea, Spuma, Air Espesante, ...)

Ante cualquier duda pide tu valoración en ACHE

Ideas generales

