

4

Importancia del cuidador

- Ser conscientes de que como cuidadores somos imprescindibles.
- Cuidarnos para poder cuidar.
- Tener acceso a formación que nos ayude en el día a día.
- Compartir experiencias con otros cuidadores.



5

Más información

- Página asociación: <https://www.e-huntington.es/>
- Enlaces de interés: <https://huntington-academy.org/>
- Guía ampliada: <https://docs.google.com/document/d/1bMm-ZjEpMrLKGpins3DPICTF85pl7d-v/edit>



GUÍA DIRIGIDA A CUIDADORES PARA TRABAJAR LA DISFAGIA EN LA ENFERMEDAD DE HUNTINGTON



Por: María Nuñez Castro
y
Marta Martín Vives

unir
LA UNIVERSIDAD
EN INTERNET



En colaboración con la asociación ACHE y UNIR

1

¿Qué es la disfagia?

Es la dificultad o imposibilidad de tragar alimentos, líquidos o saliva de una forma segura y eficiente en las fases de deglución. En la enfermedad de Huntington es muy frecuente que pueda aparecer esta patología.



2

¿Cómo afecta la disfagia en la EH y que señales de alerta presenta?

- Mala coordinación del alimento dentro de boca.
- Falta de coordinación masticatoria.
- Posibles atragantamientos.
- Pérdida de peso.
- Mala nutrición.
- Tos o carraspeos.
- Babeo.
- Prolongación de las ingestas.
- Y mucho más...

3

Consideraciones a tener en cuenta antes de las ingestas

- Buscar un entorno tranquilo.
- Postura erguida.
- No tener distracciones como podrían ser la televisión o la radio.
- Tener una iluminación correcta.
- Utilizar utensilios adaptados.
- Dar el tiempo suficiente para las ingestas.

